

□ El misticismo judío □ el Árbol de la Vida

Ibiza Melián
26 mayo, 2021



Categoría: Cábala

Si en el vídeo anterior hablé de [las influencias externas que contribuyeron a modelar el misticismo judío](#), hoy profundizaremos en el significado del Árbol de la Vida. Claves que traté con detalle en mi libro [La corrupción inarmónica](#). Ensayo que puedes [adquirir en Amazon](#) desde cualquier país.

El Tikun Olam

Pues bien, la cábala promulga que el verdadero Mesías siempre es uno mismo, dado que conferir poder a otros sobre sí supondría idolatría. Por consiguiente, **la mejora colectiva pasa indefectiblemente por la individual. Nada más que desde el perfeccionamiento propio se puede contribuir a la reparación del mundo, Tikun Olam.** Puesto que el camino a la divinidad es directo y no requiere de intermediario alguno.

[La mejora colectiva pasa indefectiblemente por la individual Compartir en X](#)

El esfuerzo para los cabalistas se presenta como una exigencia, en pro de rozar mayores cotas de conocimiento y comprensión. **La pérdida de tiempo y la pereza se estiman como graves transgresiones. Porque nada se obtiene sin esfuerzo.** Es más, afirman que aquel que manifiesta «no me esforcé y encontré» es un mentiroso, porque el que siempre se esfuerza encuentra. Y los milagros son únicamente producto de ese empeño.

El talmid jajam

Defensores a ultranza del librepensamiento, la duda constante que ha de predominar en la persona. Debido a que **solamente la curiosidad y el cuestionamiento permanente posibilitan el progreso. Visto que el ser humano siempre será un eterno aprendiz, el talmid jajam, «aprendiz de sabio».** De modo que la persona ha de mostrar continuamente su humildad. Por lo que la soberbia o el orgullo es valorado como una transgresión. Cabalistas contrarios a todo tipo de dogmatismo, al caer en la cuenta de sus limitaciones ante el saber infinito.

[Solamente la curiosidad y el cuestionamiento permanente posibilitan el progreso. Porque el ser humano siempre será un eterno aprendiz, el talmid jajam, el «aprendiz de sabio. Compartir en X](#)

El Árbol de la Vida

La cábala aboga por mantener la armonía entre las distintas fuentes energéticas que conforman el cuerpo humano. Y que la mística judía

representa por medio de la imagen alegórica del Árbol de la Vida. Compuesto por diez dimensiones o *sefirot*, conectadas entre sí por veintidós canales o *netivot*. Conjunto que recibe el nombre de «los treinta y dos senderos secretos de la sabiduría». Es por ello que la enfermedad se manifiesta cuando se desequilibra alguna dimensión energética o *sefirá*.

[La enfermedad se manifiesta cuando se desequilibra alguna dimensión energética o sefirá. Compartir en X](#)

Los mundos del Árbol de la Vida

Las *sefirot* se circunscriben a cinco mundos o etapas de contracción de la energía que proviene del infinito o *Ein Sof*, o sea, de Dios, del Bien, del Uno, del Todo, del Absoluto, la Primera Causa, la fuente primigenia o el Gran Arquitecto del Universo (G.·A.·D.·U.·) para [los masones](#). A saber, la esencia primera que recibe denominaciones distintas en las variadas corrientes.

De manera que la primera etapa de formación en la cábala atañe al mundo de ***Adam Kadmon***, el hombre primordial. El primer mundo en recibir «la luz desde el infinito». Se relaciona con la *sefirá* de *Keter* y contiene la esencia divina. La segunda etapa «de contracción de la divinidad» es ***Atzilut***, mundo en el que ya irrumpe la dualidad y se circunscribe a la *sefirá* de *Jojmá*. La tercera fase es ***Briá***, «el mundo del pensamiento» y se identifica con *Biná*. Después se encuentra ***Yetzirá***, donde aparecen las emociones y se manifiestan por la palabra. Alberga seis *sefirot*: *Jesed*, *Guevurá*, *Tiferet*, *Netzaj*, *Hod* y *Yesod*. Y finalmente aparece el mundo de ***Asiá***, caracterizado por la acción y donde se encuentra la materia más densa, *Maljut*.

Así pues, las *sefirot* se ordenan de mayor a menor energía, esta última sería la dimensión o *sefirá* más cercana a la materia (*Maljut*). **Para poder ascender en el simbólico Árbol de la Vida y llegar al estado de iluminación hay que detectar los desequilibrios personales y corregirlos.** Conclusivamente, exclusivamente a través de un profundo conocimiento interior, como en el resto de [corrientes esotéricas](#), se podrán alcanzar estados superiores de [conciencia](#). Proceso que se ha de acompañar de la experimentación propia, en pro de una profunda asimilación de la enseñanza. Y es que ya lo decía Confucio: «Lo que oigo, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo aprendo».

[Exclusivamente a través de un profundo conocimiento interior se podrán alcanzar estados superiores de conciencia. Compartir en X](#)

Las 10 *sefirot*

Triada del intelecto

Las tres *sefirot* superiores, o triada del intelecto, son *Keter*, *Jojmá* y *Biná*. La sabiduría o intuición (*Jojmá*) es lo que antiguamente se denominaba profecía y que se podría relacionar con el hemisferio derecho del cerebro. Y por otro lado estaría el entendimiento o razón (*Biná*), que se asemejaría al hemisferio izquierdo del cerebro. El conocimiento (*Daat*) surge de la combinación de ambas.

La dimensión más cercana a la divinidad es la corona (*Keter*), que abarca tanto la sabiduría como el entendimiento. Es decir, es la encargada de que el intelecto utilice ambos hemisferios cerebrales, el derecho y el izquierdo. Una vez más se apunta, al igual que lo hicieron [los egipcios](#), que para llegar al *Ein Sof* se ha de seguir la senda del intelecto. Porque para los cabalistas el alma se sitúa en el cerebro. Hoy la ciencia asegura que el pensamiento «h-creativo» surge precisamente de la combinación del hemisferio derecho del cerebro con el izquierdo.

Hipótesis que plantea igualmente [Platón](#) y desarrolla en su Teoría de las Ideas, quien ubica el alma inmortal en la cabeza. Filósofo que afirma que la Luz, la Verdad, en definitiva, el conocimiento, solo se halla en el Mundo de las Ideas. Concepto que reflejó en la mítica fábula de la caverna y recogió en su libro de *La República*. Al fin y al cabo, el [principio hermetista del mentalismo](#), reinterpretación griega del saber atribuido al dios egipcio Thot. Sentencia que asevera que «todo es mente». No en vano, al hermetismo se lo define como «religión de la mente».

[Al hermetismo se lo define como «religión de la mente». Compartir en X](#)

Triada emocional

Las tres *sefirot* intermedias o la triada emocional, son *Jesed*, *Guevurá* y *Tiferet*. Ergo, *sefirot* que corresponden al ámbito de las emociones. Entre las que se encuentra la misericordia o asimismo denominada bondad (*Jesed*).

Aquí el individuo entiende lo que supone dar y la felicidad que le reporta esa acción, al permitirle ascender hacia niveles superiores. Mas siempre sin olvidar la regla del equilibrio, la *Maat* egipcia. Y es que la misericordia extrema hacia los demás conlleva la propia humillación. Ya que el sujeto ha de posicionarse en un plano de igualdad con el resto. O sea, supondría una transgresión el abandonarse personalmente para dedicarse en cuerpo y alma a los otros. Porque se ha de tener tanta misericordia por los demás como con uno mismo. El sujeto ha de darse a sí mismo para conseguir ser feliz y de esta forma establecer relaciones sociales sanas.

Después se halla la fortaleza (***Guevurá***), donde el individuo ha de recibir. *Sefirá* que se refiere a la autolimitación que cada sujeto ha de ponerse a sí mismo. Porque fuerte es aquel que sabe dominarse. Exige disciplina, organización y no decir que sí a todo, indicativo de infravaloración personal. A lo que se suma el aprender a establecer prioridades y parar a tiempo. Eso sí, sin caer en una excesiva severidad, sin llevar al límite la autoimpuesta perfección.

La última *sefirá* de la triada emocional es la belleza (***Tiferet***). Encargada de equilibrar emocionalmente a la misericordia o también denominada bondad (*Jesed*) y la fortaleza (*Guevurá*). La armonía entre el dar y el recibir, para llegar a un estadio superior como es compartir. Alude a la belleza interior. A la paz íntima que provoca el considerarse completo, al suponer la cúspide del autoconocimiento. Autoconocimiento imprescindible para hallar el sentido de la propia existencia, motivo por el que vinimos a este mundo. Misión vital que se verá cumplida nada más que cuando se llegue a *Keter*.

[El autoconocimiento es imprescindible para hallar el sentido de la propia existencia, aquel motivo por el que vinimos a este mundo. Compartir en X](#)

Solo al alcanzar la *sefirá* de la *Tiferet* el individuo se encuentra liberado. Ya no depende del reconocimiento del grupo, sino que se siente completo consigo mismo. Ha logrado su máximo desarrollo como sujeto, la armonía interior. Es decir, vive según la *Maat* egipcia. Capaz de detectar y asumir sus fortalezas y debilidades. Despojado de todo tipo de condicionantes externos.

[Solo al alcanzar la sefirá de la Tiferet el individuo se encuentra liberado. Ya no depende del reconocimiento del grupo, sino que se siente completo consigo mismo. Compartir en X](#)

Triada de la materialización

Las tres *sefirot* inferiores atañen a la triada de la materialización y son *Netzaj*, *Hod* y *Yesod*. La dimensión de la victoria (**Netzaj**) implica la exteriorización de las emociones sin usar la palabra. Pero no son las emociones mismas, las cuales se sitúan en la triada emocional. Una manifestación de *Netzaj* es la música, [la pintura](#) o la danza. Tiene que ver con el lenguaje no verbal, por ejemplo, cuando se abraza a alguien como muestra de afecto. De modo que se ha de ser capaz de expresar lo que se siente y no reprimirlo; si bien, sin dañar a los demás. Si la persona consigue la detección de la existencia de un sentimiento junto con su comprensión, y luego lo manifiesta, se entiende que ha alcanzado la victoria sobre sí misma. Porque por medio de la comunicación de sus emociones logra conocerse.

Por su parte la gloria (**Hod**) es la *sefirá* de la palabra. A través de la cual manifiesta el individuo sus pensamientos, su verdad. En consecuencia, la vulneración de esta dimensión se circunscribiría a la mentira. Lo mismo que pasaba en el Antiguo Egipto, la cábala concibe a la palabra como fuente de energía. Medio por el que se expresan las oraciones que, a modo de los conjuros pronunciados por [los magos del Estado egipcio](#), han de entonarse de manera intencional, concentrada y con purificación de pensamiento. Porque siempre ha de operar la sincronía entre pensamiento, palabra y acto, máxima del zoroastrismo. La armonía representada por la *Maat* egipcia. Lenguaje verbal en continua evolución, en pro de lograr describir realidades superiores.

La postrera dimensión de la triada de la materialización es el fundamento (**Yesod**), concerniente a «la personalidad o el ego», la exteriorización del «Yo». La identidad del sujeto construida a partir de la relación con los demás, por medio del lenguaje no verbal (*Netzaj*) y el verbal (*Hod*). Identidad que ha de ajustarse al entorno cultural sin renunciar a su esencia. Porque el «Yo» y el ego no son malos en sí, sino su desequilibrio.

[El «Yo» y el ego no son malos en sí, sino su desequilibrio. Compartir en X](#)

«Ego» que es necesario en las primeras etapas del desarrollo humano para un crecimiento sano; pero a partir de alrededor de los [cuarenta](#) años esta fase se ha de haber superado. Dado que el individuo no ha de requerir compararse con los demás para ser feliz y encontrar su espacio en la Tierra. Personalidad sana que se

habrá asentado sobre sus propios valores y convicciones. Desde esta saludable perspectiva el individuo se alegra de los avances del resto de sus congéneres.

Maljut

Finalmente está la *sefirá* del reino (***Maljut***), que es la materia propiamente. La cual se ha de purificar, es decir, se debe perseguir su espiritualización. No obstante, como en el resto de dimensiones en conformidad con la *Maat*. O sea, no se ha de venerar únicamente lo material ni tampoco renunciar a ello, porque es importante para la subsistencia de la persona. En suma, **la intención de la cábala es espiritualizar la materia y materializar el espíritu**. A saber, el principio de correspondencia hermético: lo que es arriba, es abajo y viceversa. Ya que el ser humano fue hecho a imagen y semejanza de lo divino ([Génesis 1, 26](#)). De modo que los cabalistas defienden que las personas fueron creadas por Dios en la dimensión física, por lo que no se puede renunciar a las necesidades propias de este estado. Lo contrario sería ir contra la propia naturaleza del individuo.

[Los cabalistas defienden que las personas fueron creadas por Dios en la dimensión física, por lo que no se puede renunciar a las necesidades propias de este estado. Lo contrario sería ir contra la propia naturaleza del individuo.](#)

[Compartir en X](#)

La Devekut

La conversión en el ser iluminado de los egipcios, lo que ellos denominaban *Ah*, la *Devekut* en la cábala, se produciría en la consciencia ketérica, tras combinar la *sefirá* de *Biná* con la de *Jojmá* y adquirir el *Daat*. Cuando la persona encuentra a su Mesías interno, o sea, lo inicialmente fragmentado se ha unificado. [Lo que Jung llamó individuación](#). *Devekut* es la que el sujeto adquiere los atributos del Señor, por lo que contravenirlos supondría un alejamiento del Uno.

Las Klipot

Ahora bien, el objetivo primordial de la cábala se circunscribe a la transformación interior; aunque irremediablemente el sujeto acaba por proyectar su luz al exterior y transformar la realidad circundante. Termina por **contribuir a la reparación del mundo, *Tikun Olam***.

Empero, **la combinación de las *sefirot* debe ser armónica, para que no irrumpa una *klipá*, defecto.** Así los cabalistas, por ejemplo, determinan que el desequilibrio o *klipá* de la *Biná*, la razón, es una demasía de dogmatismo que puede llevar al fanatismo. La *klipá* de la *sefirá* de *Guevurá*, la fortaleza, es la severidad. La *klipá* de *Hod*, la palabra o «el lenguaje estructurado», es la mentira. Por su parte la transgresión o *klipá* de la *Yesod* es un ego desbocado, propio de aquellos sujetos más preocupados en parecer que en ser. Mientras que la *klipá* de *Jesed* es la humillación.

[El objetivo primordial de la cábala se circunscribe a la transformación interior; aunque irremediablemente el sujeto acaba por proyectar su luz al exterior y transformar la realidad circundante. Compartir en X](#)

Por último, el desequilibrio de la *sefirá* de *Maljut*, la materia, puede ser por defecto o por exceso. Por defecto se refiere a la negación total de la materia misma, lo que los cabalistas califican de «espiritualismo radical», una fuga del mundo real. Cuando la meta sería espiritualizar la materia, porque si Dios hubiese querido que el ser humano no estuviese relacionado con la materia no lo hubiese creado con cuerpo, sino directamente como un ser angelical. En cambio, la transgresión de *Maljut* por exceso concierne a la ambición desmedida. Y es que, como preconizaban en el Antiguo Egipto, cada acto ha de estar guiado por la armonía, la *Maat* egipcia.



Las midot y klipot

Al fin y al cabo, se plantea la teoría de la sombra de Jung, una sombra presente en cada ser humano que ha de aprender a detectar y controlar. Las *midot* y *klipot*, **las virtudes y defectos de las *sefirot***. Pues para la cábala el Mal es un

equivocado uso de la energía de cada *sefirá*. Lo que desvía a la persona de su propósito vital, del motivo para el cual nació, y lo sume en la ignorancia. Por tanto, hay que entender el Mal en pro de neutralizarlo.

[Para la cábala el Mal es un equivocado uso de la energía de cada sefirá. Lo que desvía a la persona de su propósito vital, del motivo para el cual nació, y lo sume en la ignorancia. Compartir en X](#)

Conclusiones

En resumen, **a partir de una serie de [adversidades históricas](#) y gracias al enriquecimiento transmitido por otras culturas los místicos judíos acabaron por pergeñar una guía para el perfeccionamiento humano.** Una hoja de ruta que permite obtener al sujeto respuestas a las preguntas trascendentales: [¿de dónde vengo?, ¿quién soy? y ¿hacia dónde me dirijo?](#) Cuestiones que lo hacen adentrarse en la madurez, después de sufrir muy probablemente un vacío existencial, lo que el místico cristiano san Juan de la Cruz llamó la «[noche oscura del alma](#)». Bajar a las profundidades, enfrentarse a sus propios demonios y emerger fortalecido.

[A partir de una serie de adversidades históricas y gracias al enriquecimiento transmitido por otras culturas los místicos judíos acabaron por pergeñar una guía para el perfeccionamiento humano. Compartir en X](#)

Suscríbete y únete a mi canal de YouTube

Espero que te haya parecido interesante esta incipiente introducción al misticismo judío. Así que, si te ha gustado este vídeo, dale un «me gusta» y compártelo. **No olvides suscribirte a [mi canal de YouTube](#)** y, muy importante, activar las notificaciones haciendo clic en la campanita para que puedas estar al tanto de mis nuevas publicaciones. **Y por supuesto hazte miembro para obtener ventajas adicionales.** Y si te interesan estos temas también puedes [unirte a mi página de Patreon](#) y participar en mis masterclass. O bien puedes [asistir a través de la pestaña UNIRME de mi canal de YouTube](#). Recuerda que encontrarás toda la información aquí expuesta en mi libro *La corrupción inarmónica*, [disponible en Amazon](#).

[Suscríbete y únete a mi canal de YouTube Compartir en X](#)

[El misticismo judío: el Arbol de la Vida -
\(c\) -
Ibiza Melián](#)

Bibliografía

La Biblia. *La Santa Sede*. Obtenido el 26 de mayo de 2021, de: https://www.vatican.va/archive/ESL0506/_INDEX.HTM

Sabán, M. J. (2011). SOD 22. *El Secreto. Los fundamentos de la Cábala y la tradición mística del judaísmo*. Buenos Aires: Guione impresores S.R.L.

Sabán, M. J. (2014, 1 de febrero). La Cábala, el árbol de la vida. *Itaca Espacio Cultural*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: https://youtu.be/_qmvq2g2Ug4

Sabán, M. J. (2016). *La cábala. La psicología del misticismo judío*. Barcelona: Editorial Kairós.

Sabán, M. J. (2017, marzo) Curso de la Consciencia: Cómo elevar nuestros niveles de consciencia a través de la Cábala. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/como-elevar-nuestros-niveles-de-consciencia/>

Sabán, M. J. (2017, noviembre-diciembre) Curso de Cábala aplicada a la Psicología (2ª edición). *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/cabala-aplicada-a-la-psicologia-nivel-1/>

Sabán, M. J. (2018, febrero-marzo) Curso de Cábala aplicada a la Psicología - Nivel 2. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/cabala-aplicada-a-la-psicologia-nivel-2/>

Sabán, M. J. (2018, julio) Curso de Cábala aplicada a la Psicología: Casos Prácticos. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/curso-cabala-aplicada-la-psicologia-casos-practicos/>

Sabán, M. J. (2019, septiembre-diciembre). Maestría de Cábala. Primer Trimestre. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/maestria-de-cabala/>

Sabán, M. J. Curso: Descubre el Árbol de la Vida. Programa de introducción a la Cábala y sus conceptos esenciales. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 30 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/programa-descubre-arbol-la-vida/>

Sabán, M. J. Curso: El Mal y el Libre Albedrío en la Cábala. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 30 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/mal-libre-albedrio-la-cabala/>

Sabán, M. J. El Mal: Un enfoque desde la Cábala. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/el-mal-un-enfoque-desde-la-cabala/>

Sabán, M. J. La Reencarnación del Alma en la Cábala. *Psicología y Cábala*. Obtenido el 31 de enero de 2020, de: <https://psicologiaycabala.com/producto/la-reencarnacion-del-alma-en-la-cabala/>